



Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия №11 г. Ельца»

Т.Г. Камышанова

Приказ от 01.09.2025 №175

План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» на 2025-2026 учебный год

Цель: сохранить и укрепить здоровье обучающихся, совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формировать навыки и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Физкультурно-спортивные:		
	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Праздники	В течение года	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Дни здоровья	В течение года	
Соревнования по спортивному ориентированию	В течение года	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Спортивно-массовые		
Спортивные игры (баскетбол, волейбол, теннис, футбол) для 5-11 классов	В течение учебного года	Руководители секций ШСК
Соревнования по мини-футболу среди 1-4 классов	март	Члены ШСК
Сдача норм ГТО обучающимися 1-11 классов	В течение учебного года	Руководители секций ШСК
Соревнования по мини-футболу среди	ноябрь	Руководители секций ШСК

5-7 классов		
Осенний, весенний кроссы	Сентябрь, май	Руководители секций ШСК
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Проведение конкурса «А ну-ка, парни», посвященного Дню Защитника Отечества	февраль	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Участие в «Кросс наций»	сентябрь	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Участие в соревнования «Лыжня России»	февраль	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Участие в городских соревнованиях по стрельбе, лыжным гонкам.	декабрь-февраль	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Социально-значимые		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Члены ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Члены ШСК
Акция «Мы за безопасность дорожного движения»	сентябрь	Члены ШСК
Акция «Мы за ЗОЖ»	март	Члены ШСК